ΜΙΛΤΟΣ

EST. 1976

ΜΕΝΟΥ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Delivery καταστημάτων:

Τσιμισκή 82
Κέντρο
Δευ – Παρ: 9.00 – 17.00

2310 222 120
2310 222 128

Εθνικής Αντιστάσεως 10Α
Καλαμαριά
Δευ - Παρ: 8.30 - 16.30

2310 433 284
2310 446 016

Προπαραγγελίες για τα γεύματα ημέρας γίνονται τηλεφωνικά στο κατάστημα της περιοχής σας μέχρι τις 9 π.μ

e-shop
www.miltos.gr

Vegan

Κατεψυγμένα

Δευτέρα 02.11.2026
ΣΟΛΟΜΟΣ* ΜΕ ΑΓΡΙΟΡΥΖΟ (350gr): 11,00 €
ΓΕΜΙΣΤΑ ΜΕ ΚΙΜΑ (400gr): 7,50 €
ΚΟΤΟΣΟΥΠΑ (550gr): 6,80 €
ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΝΟΥΑ ΜΕ ΠΟΥΡΕ ΠΑΤΑΤΑΣ (450gr): 10,50 €
ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ (360gr): 7,00 €
ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΛΙΑΣΤΗ ΝΤΟΜΑΤΑ - ΦΕΤΑ ΚΑΙ ΚΟΥΣ ΚΟΥΣ (450gr): 7,00 €
ΡΑΒΙΟΛΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ ΜΕ ΤΥΡΙ ΚΑΙ ΣΑΛΤΣΑ ΣΠΑΝΑΚΙ (380gr): 7,00 €
ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ (400gr): 5,50 €

Τρίτη 03.11.2026
ΣΟΛΟΜΟΣ * ΜΕ ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ (350gr): 11,00 €
ΦΙΛΕΤΟ ΛΑΒΡΑΚΙ ΜΕ ΨΗΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ (320gr): 11,00 €
ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ (450gr): 7,00 €
ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΨΗΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ (400gr): 6,50 €
ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ (600gr): 7,50 €
ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΚΑΙ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ (360gr): 7,00 €
ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ & ΜΠΕΙΚΟΝ (350gr): 7,00 €
ΦΑΣΟΛΑΔΑ (400gr): 6,00 €

Τετάρτη 04.11.2026
ΣΟΛΟΜΟΣ* ΜΕ ΚΙΝΟΑ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ (350gr): 11,00 €
ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΛΑΙΜΟΥ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ (420gr) + (Hellmann's dip): 8,00 €
ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΜΕ ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ (360gr): 7,00 €
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΑΣΙΑΤΙΚΟ ΜΕ ΝΟΥΝΤΛΣ (350gr): 7,50 €
ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΚΑΙ ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ (450gr): 7,00 €
ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΙΑ (420gr): 7,50 €
ΠΙΛΑΦΙ ΜΕ ΓΑΡΙΔΕΣ * (380gr): 12,00 €
ΦΑΚΕΣ (550gr): 5,00 €

Πέμπτη 05.11.2026
ΣΟΛΟΜΟΣ* ΜΕ ΑΓΡΙΟΡΥΖΟ (350gr): 11,00 €
ΜΟΥΣΑΚΑΣ (450gr): 7,50 €
ΛΑΧΑΝΟΝΤΟΛΜΑΔΕΣ (350gr): 8,00 €
ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΚΟΥΣ ΚΟΥΣ (400gr): 6,50 €
ΜΠΟΥΤΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ (400gr) + (Hellmann's dip) 7,00 €
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ (450gr): 7,00 €
ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΓΙΑΟΥΡΤΛΟΥ ΜΕ ΚΟΥΣ ΚΟΥΣ (480gr): 7,00 €
ΡΕΒΥΘΙΑ ΦΟΥΡΝΟΥ (450gr): 5,00 €

Παρασκευή 06.11.2026
ΣΟΛΟΜΟΣ * ΜΕ ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ (350gr): 11,00 €
ΦΙΛΕΤΟ ΤΣΙΠΟΥΡΑ ΜΕ ΨΗΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ (320gr): 11,00 €
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΑΡΥ ΜΕ ΡΥΖΙ (400gr): 7,00 €
ΡΟΛΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ (350 gr) (Hellmann's dip): 8,50 €
ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΜΕ ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΣΤΗ ΓΑΣΤΡΑ (450 gr): 10,00 €
ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΜΕ ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ (360gr): 7,00 €
ΛΑΖΑΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ (400gr): 7,00 €
ΓΕΜΙΣΤΑ ΛΑΔΕΡΑ (400gr): 6,00 €

Σάββατο 07.11.2026
ΣΟΛΟΜΟΣ* ΜΕ ΚΙΝΟΑ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ (350gr): 11,00 €
ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΜΕ ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ (360gr): 7,00 €
ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΨΗΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ (400gr): 6,50 €
ΤΗΓΑΝΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ (360gr): 7,00 €
ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΜΕ ΚΙΜΑ ΚΑΙ ΦΕΤΑ (400gr): 7,00 €

Στις τιμές συμπεριλαμβάνονται: Φ.Π.Α. 13% και δημοτικός φόρος 0.5%

ΚΕΝΤΡΙΚΟ
Στέλιου Καζαντζίδη 37
Θέρμη, Τ.Κ. 57001
Τ. 2310 476 187 & 189

ΤΣΙΜΙΣΚΗ
Τσιμισκή 82
Τ. 2310 222 120

ΔΕΛΦΩΝ
Δελφών με Μαρτίου
Τ. 2310 319 413

ΒΟΤΣΗ
Ελ. Βενιζέλου 8 – Βότση
Τ. 2310 431 429

ΧΑΡΙΛΑΟΥ
Αλ. Παπαναστασίου 133
Τ. 2310 325 272

ΧΑΡΙΛΑΟΥ
Γιαννη Αγγέλου 13
Τ. 2310 323 279

ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗΣ
Γ. Γεννηματά 34
Τ. 2310 445 328

ΠΕΡΑΙΑ
Ανθέων 24
Τ. 23920 27 078

ΕΓΝΑΤΙΑ
Κ. Καραμανλή 35
Τ. 2310 989 980

ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ
Λεωφόρος Εθ. Αντιστάσεως 10Α
Τ. 2310 433 284